

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»
 В.В.Непрынцева
« 21 » августа 2026г.

МЕНЮ
на 21 августа 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно Яйцо вареное Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Батон Хлеб «Ржано-пшеничный»			10 1/40 250/5 200 80 30	66,0 62,8 312,5 113,9 100 275,4
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)			200	112,0
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой Котлета особая Картофельное пюре с морковью Компот из ягод, замороженных (смородина) лето Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»			250 100 200 200 60 50	156,0 362,6 43,9 235,0 230,0
ПОЛДНИК	Кекс «Ночка» Напиток из смеси сухофруктов Фрукт (виноград)			90 200 150	 27,9 138/104
УЖИН	Зелень свежая Салат из белокочанной капусты и огурцов Плов из филе птицы Чай с лимоном Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорта			2 100 300 200 40 60	0,35 71,0 339,0 41,62 220,0 235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок» Вафли промышленного про-ва			200 35	158,0 119,7

Мед. работник



Шестакова А.Д.